



MENÚ OCTUBRE

1º semana				JUEVES 1	VIERNES 2
				Leche y galletas	Leche bollería
				Arroz con pollo Ensalada completa Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Yogur
2º semana	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Pasta con Atún Tortilla de patata Ensalada Postre: Fruta	Lentejas Merluza al horno Postre: Fruta	Puré de verdura Magro con salsa de tomate Postre: Fruta	Ensaladilla rusa Filete de pechuga de pollo empanado Postre: Fruta	Arroz con verduras Tortilla con pavo Postre: Yogur
3º semana	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Festivo	Arroz integral con tomate Tortilla con atún Postre: Fruta	Crema de zanahoria ecológica y puerro Cinta de lomo a la plancha Postre: Fruta	Fideua Jamoncitos asados con piña Ensalada Postre: Fruta	Judías pintas Limanda rebozada Ensalada Postre: Fruta
4º semana	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Pasta con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada Postre: Fruta	Potaje de garbanzos Filete de merluza al horno Postre: Fruta	Crema de calabacín Budín de carne Postre: Fruta	Paella Filete de contra. al horno Ensalada Postre: Fruta	Lentejas ecológicas Filete de limanda adobada Postre: Fruta
5º semana	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Pasta integral con salsa boloñesa Tortilla con queso Ensalada Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Fruta	Judías verdes rehogadas con zanahorias. Cinta de lomo a la plancha Postre: Fruta	Arroz con pollo Ensalada completa Postre: Fruta	Judías blancas Filete de merluza en salsa Ensalada Postre: Yogur